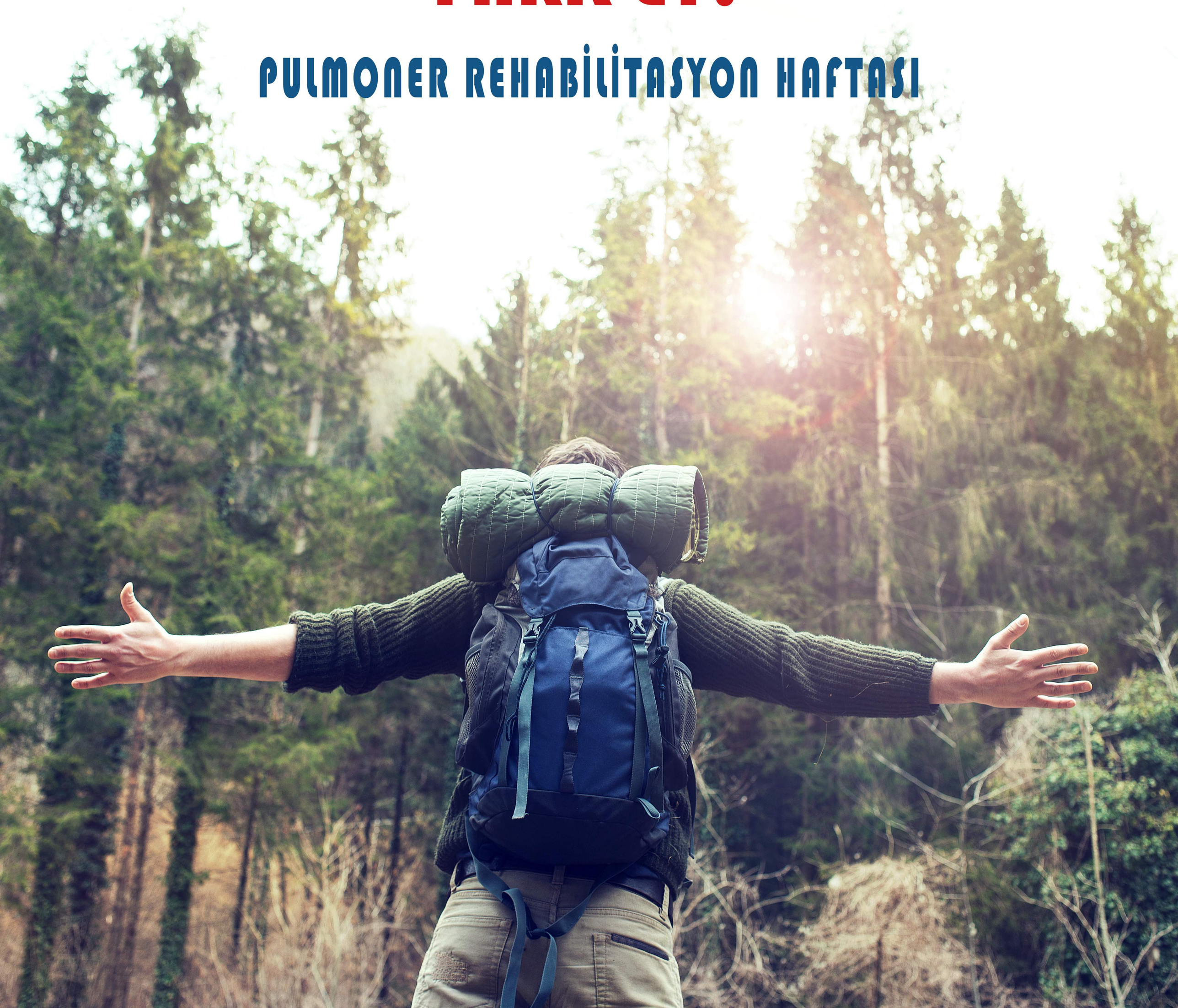
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

TÜRK TORAKS DERNEĞİ

GARD Türkiye | Herkes için Sağlıklı Bir Nefes

Sigarayı bırakarak,
İlaçlarını doğru kullanarak,
Düzenli egzersiz yaparak,
akciğerinizi güçlendirmek elinizde.

NEFES AL, HAREKET ET YAŞADIĞINI FARK ET!

PULMONER REHABİLİTASYON HAFTASI